

Que mettre dans sa valise ??

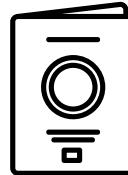
ADMIN



Pour vous



Dossier grossesse



Carte identité/
passeport



Carte vitale &
mutuelle



Pour lae partenaire



Carte
identité/
passeport



Reconnaissance anticipée



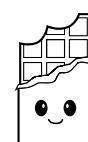
Pour la salle de naissance



Brumisateur



Brique de jus/soda
(sans pulpe, sans
gaz)

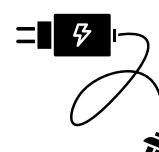


Qqc à manger

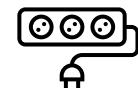
Livre



Chargeur
téléphone



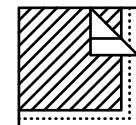
Multiprise



Veilleuse



ou



Ecouteurs



Enceinte



Body

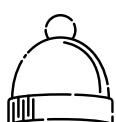


Pyjama



Chaussons/
chaussettes

Bonnet



Gilet



Turbulette

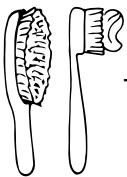




Pour le séjour



Coussin d'allaitement



Trousse de toilette



Vêtements amples et confortables
x 2-3

Pijama



Sous-vêtements en coton ou jetables



Chaussons ou tong



Serviettes type super ou nuit



x 2-3 Soutiens-gorges d'allaitement

Bas de compression



Body
x 4-5



Pyjama
x 4-5



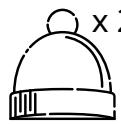
x 2-3 Chaussons/ chaussettes



Turbulette



Couches 3-5kg



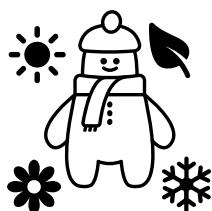
Bonnet



Langes en tissu



Savon



Une tenue chaude pour la sortie
(à adapter en fonction de la saison)