

# Que mettre dans sa valise ??

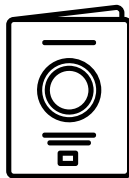
## ADMIN



Pour vous



Dossier grossesse



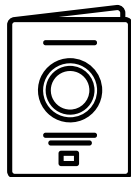
Carte identité/  
passeport



Carte vitale & mutuelle



Pour lae partenaire



Carte identité/  
passeport



Reconnaissance anticipée



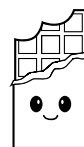
## Pour la salle de naissance



Brumisateurs



Brique de jus/soda  
(sans pulpe, sans gaz)

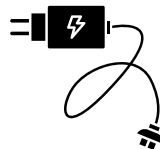


Qqc à manger

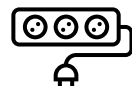
Livre



Chargeur  
téléphone



Multiprise



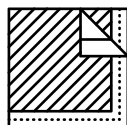
Veilleuse



ou



+



Ecouteurs



Enceinte



Body



Pyjama



Chaussons/  
chaussettes

Bonnet



Gilet



Turbulette

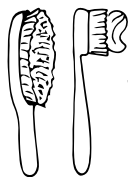




## Pour le séjour



Coussin  
d'allaitement



Trousse de  
toilette



Vêtements amples et  
confortables  
x 2-3



Pijama

Sous-vêtements  
en coton ou  
jetables



x 4-5

Chaussons  
ou tongs



Serviettes type  
super ou nuit



x 2-3

Soutiens-gorges  
d'allaitement

Bas de  
compression



Body  
x 4-5



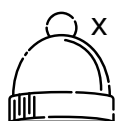
Pyjama  
x 4-5



x 2-3

Chaussons/  
chaussettes

Bonnet



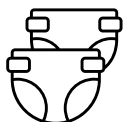
x 2-3

Gilet



x 2-3

Turbulette



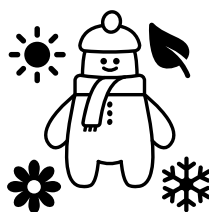
Couches  
3-5kg



Langes  
en tissu



Savon



Une tenue chaude pour la sortie  
(à adapter en fonction de la saison)